

QIGONG KURSPROGRAMM

VHS Hietzing

Hofwiesengasse 48, 1130 Wien

Qigong

Jedes Semester (außer Ferienzeiten)

Di, 13x; 18:00–19:30 Uhr

Di, 13x; 19:30–21:00 Uhr

Meridian-Dehnungsübungen

Di, 15x; 17:00–18:00 Uhr und Do, 8.00 – 9.00

Aktuelle Zeiten und Anmeldung unter:

www.vhs-hietzing.at, office@vhs-hietzing.at, Tel: 8045524

VHS Liesing – Mauer

Maurer Rathhaus

Speisinger Straße 256, 1230 Wien

Jedes Semester (außer Ferienzeiten)

Mo 9.00 – 10.30 14x

10.30 – 12.00 14x

Mi 19.00 – 20.30 14x

Aktuelle Zeiten und Anmeldung unter:

www.vhs.at/liesing, vhsinfo@vhsliesing.at, Tel. Mauer: 8862631

VHS Favoriten – Zweigstelle Paho

Ada Christen Gasse 2 (Per Albin Hansson Siedlung)

Fr, 10x; 9:00–10:30 Uhr

Aktuelle Zeiten und Anmeldung unter:

www.vhs.at/favoriten, vhs10-paho@chello.at, Tel: 6885582/24

EINZELBERATUNGEN UND – SITZUNGEN

nach telefonischer Anmeldung in meiner Praxis in der

Hetzendorfer Straße 95/RH2

1120 Wien

PREISE

Ernährungsberatung: Erstberatung und Folgeberatungen je nach Dauer **€ 60/pro Stunde**

Kinder, Schüler und Studenten nach Absprache

Polarity: 60 min € 50,00

Qigong: 60 min € 50 Euro

Neben dem Qigong Unterricht von Gruppen erstelle ich im Einzelfall gerne auch ein individuelles Übungsprogramm basierend auf den Grundlagen der chinesischen Diagnostik und Erfassung des Gesundheitszustandes. In diesem Fall kann auch zusätzlich ein entsprechendes Ernährungskonzept erstellt werden.

Verschiedene Packages und Preise nach Absprache möglich!

KOCHKURSE nach den 5 Elementen in Planung!